

## **PROGRAMME calendrier provisoire saison 2019/2020**

**Calendrier prévisionnel** : *Guy, le coach externe du Lioran à PRALOGNAN se rendra disponible à ces dates sur le lieu d'entraînement prévu. En fonction des circonstances météo, de l'enneigement ou de la disponibilité des sites, en accord avec Philippe le programme concernant les dates, le lieu d'entraînement, et le contenu pourront être modifiés dans le courant de la semaine précédant les entraînements.*

**Les dates d'entraînements prévues :**

- **vendredi 6 décembre : 2x2h stade slalom PRALOGNAN**
- **samedi 7 décembre : 2x2h stade slalom PRALOGNAN**
- **dimanche 8 décembre : 1x2h (matin) stade PRALOGNAN**
  
- **vendredi 13 décembre : 2x2h stade slalom PRALOGNAN**
- **samedi 14 décembre : 2x2h stade slalom PRALOGNAN**
- **dimanche 15 décembre : 1x2h (matin) stade PRALOGNAN**
  
- **Samedi 11 janvier : 2x2h stade slalom PRALOGNAN**
- **Dimanche 12 janvier : 1x2h stade slalom PRALOGNAN**
  
- **Samedi 1 février : 2x2h stade slalom PRALOGNAN**
- **Dimanche 2 février : 1x2h stade slalom PRALOGNAN**
  
- **Samedi 8 février : 2x2h stade slalom PRALOGNAN**
- **Dimanche 9 février : 1x2h stade slalom PRALOGNAN**
  
- **Samedi 15 février : 2x2h stade slalom PRALOGNAN**
- **Dimanche 16 février : 1x2h stade slalom PRALOGNAN**

*Ce programme ne tient pas compte du passage du test technique ou des courses et risque d'être modifié en conséquence.*

*Il sera permis suite aux disponibilités réduites des coureurs, d'intégrer les entraînements en cours de stage en prévenant bien sur le coach et Jacques Moppert*