



Le Lioran le 13 MAI 2018

Ski Club du Lioran

Philippe DELOR - la Choulou
15170 Celles
06.85.42.17.79

Stage d'été - automne

Comme l'année passée, le ski club du Lioran organise son programme été Automne. A ce titre les licenciés sont invités à se déplacé sur plusieurs temps de ski dans les Alpes par catégorie d'âge et dans l'accompagnement de leur projet sportif.

Cette convocation est accompagnée de plusieurs documents qui doivent être lus par l'enfant et les parents, puis doivent être retournés, complétés et signés, au secrétaire du club avant le 02 juin 2018.

Les stages d'été et d'automne s'appuieront sur l'accompagnement technique de Manu Jay et l'intervention aussi souvent que possible des entraîneurs du ski club.

Informations : *Nous vous demandons une réponse rapide et un engagement sérieux.*

Organisation :

Organisateur : ski club du Lioran
Responsable logistique : Philippe Delor
Responsable encadrement technique : Manu Jay.

⇒⇒⇒ Comme participant à ce stage, sur la période d'été la licence 2017/2018 reste active. Sur la période automnale il faudra s'être acquitté de la licence 2018/2019 et avoir fourni sur les deux dernières années un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ski de compétition.

Rassemblement : *les départs se feront de la Choulou, commune de Celles, la veille du stage*

⇒⇒⇒ **Nom :**..... **Prénom :**.....

Stage d'été	Catégorie	Participera	Cout	Possible Parent accompagnant ?
Du 21 au 25 juin	U12 , U14	Oui Non	450€	Oui Non
Du 01 au 05 juillet	U10 , U12	Oui Non	450€	Oui Non
Du 09 au 13 juillet	U14 U16	Oui Non	450€	Oui Non
Du 15 au 20 aout	U16 Test tech Master	Oui Non	540€	Oui Non
Du 26 au 31 aout	U14 U16	Oui Non	540€	Oui Non

Stage d'automne	Catégorie	Participera	Cout	Possible Parent accompagnant ?
Du 06 au 10 octobre	U16 Test tech - Euro test	Oui Non	470€	Oui Non
Du 11 au 14 octobre	U10 U12	Oui Non	380€	Oui Non
Du 11 au 14 octobre	Test tech - Euro test	Oui Non	380€	Oui Non
DU 20 au 25 octobre	U14 U16	Oui Non	560€	Oui Non
Du 27 au 02 Novembre	U16 Test tech - Euro test	Oui Non	560€ pour 6 jours	Oui Non
Du 03 au 07 Novembre	U10 U12	Oui Non	470€	Oui Non

ceci est un appel financier : les trop-perçus seront recrédités aux familles en fin d'automne.

Hébergement : Structure collective, Appartement ou Hôtel.

Matériel

- Skis de GS/SL préparés, casque et dorsale obligatoires.
- Matériel d'entretien des skis (fart d'entretien, chiffon sec, une paire de scratch)
- Vêtements de sport et de piscine, tenue de pluie
- Barres de céréales ou chocolatées ou biscuits, pour 10 récupérations énergétiques.
- Une gourde, un petit sac à dos (5 à 8 litres), linge de rechange, tenues chaudes et tenues d'été.
- Lunette de soleil, crème protection solaire, stick à lèvres.

Coût :

Les **règlements** inscrits dans les tableaux sont à **adresser avec le retour d'inscription**, à l'ordre du ski club du Lioran et à : Delor Philippe – 6 le suc des Fourches - la Choulou – 15170 NEUSSARGUES EN PINATELLE, **avant le 02 juin**. (Sur ces actions le ski club prend 30% du coût réel des stages à sa charge).

Programme été: Ski sur Glacier 9h -13h00
Repas 13h30 14h15
Récupération 14h30- 15h15
Activité ludiques et sportives 15h30 – 17h30
Débriefing / vidéo 17h45-18h30

Programme automne : Ski sur Glacier 9h -11h30 12h30 -15h00
Repas 11h45 resto d'altitude
Récupération 15h30- 16h30
Activité ludiques et sportives 16h30 – 17h30
Débriefing / vidéo 17h45-18h30

Contraintes: Pas de téléphone portable personnel sur la journée (utilisable le soir de 18h00 à 19h)
En cas d'urgence vous passerez par le **06.85.42.17.79** ou **par le portable de l'accompagnateur**
Chacune des parties se place en permanence dans le cadre du règlement de stage Ski Club du Lioran.

Je souhaite à tous, bonne réception de la présente, et tiens à souligner l'importance de la logistique ainsi que les moyens mis en œuvre pour nos jeunes par l'équipe dirigeante du Ski Club. Seule notre structure est, en Auvergne, en mesure de proposer à ses licenciés un tel volume de ski, s'inscrivant sans équivoque dans la volonté de les accompagner tout autant dans leur passion de la glisse, de la compétition, qu'aux filières des métiers de la montagne, Comme le DE du monitorat de ski Alpin ou la qualification de Pisteur Secouriste.

Les temps de ski seront partagés avec des éléments extérieurs au ski club du Lioran. Ces rencontres et entraînements communs ont toujours fait la richesse des stages du ski club du Lioran.

Président du ski Club

Delor philippe