ESF ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Pour le plaisir

Le Lioran

cantal LE DÉPARTEMENT

le lioran SKI CLUB cantal AUVERGNE

MURAT Cantal

Collège Georges POMPIDOU
15300 MURAT

Hautes Terres communauté Terres de Volcan

JOSEPH CONSTANT Lycée Professionnel Filière Bois

Section Ski Collège Murat

Collège Georges Pompidou (Scolarité et demi pension)

6, avenue d'Olonne sur mer 15300 MURAT

Tel :04.71.20.36.00 **Mail :** 0150023U@ac-clermont.fr

Lycée Joseph Constant MURAT(Internat)

Tel :04.71.20.05.20 **Mail :** 0150022T@ac-clermont.fr

LE MOT DE LA PRINCIPALE,

Cette section sportive est le fruit d'un travail concerté entre les partenaires territoriaux (Mairie de Murat, Hautes Terres Communauté et Conseil Départemental), les établissements scolaires (Collège Georges Pompidou et Lycée professionnel Joseph Constant), le Ski Club du Lioran et les infrastructures sportives (SAEM, ESF).

Elle a pour objet de permettre à nos jeunes talents de concilier scolarité et pratique sportive. Les résultats scolaires sont une priorité et demandent un investissement conséquent : il en faut de la volonté, de la maturité, de la persévérance et de la motivation pour mener de front des études sérieuses avec des entraînements aussi réguliers qu'exigeants voire des compétitions en nombre.

Mais quel enrichissement, quel pari sur l'avenir, quelle fierté pour notre beau territoire de moyenne montagne que de miser sur ses jeunes pour porter haut ses couleurs.

Aussi, soyez convaincus que nous mettrons tout en œuvre pour vous permettre de vivre dans les meilleures conditions vos années collège et votre épanouissement sportif.

Yoanna SAUVAN-GRAINDORGE
Principale du Collège Georges POMPIDOU
Proviseure du Lycée Professionnel Joseph CONSTANT

Philippe DELOR Président du Ski Club du Lioran :

Cette section est une chance, pour les jeunes qui pratiquent le ski. Rendez-vous compte : une préparation physique sur le premier trimestre, puis 6 heures de ski par semaine sur le second trimestre, ce n'est ni plus ni moins que 30% de ski en plus sur une saison classique. "Plaisir" ou "Passion" peuvent rapidement devenir "performance" et pour certains des jeunes qui fréquentent le collège,un élan vers le ski de haut niveau, le monitorat de ski alpin ou les métiers de la montagne.

Le partenariat avec la station du Lioran, fait que les jeunes de la section bénéficient d'un forfait saison et des infrastructure du site. L'implication du Club de la station permet les transports et la mise à disposition des matériels d'entrainements. L'encadrement des moniteurs de l'ESF garantit la progression technique.

Pour notre bassin de vie, pour le ski club, cette section est une opportunité certaine. Sa création répondait bien plus à une nécessité qu'à un manque. Et force est de constater que pour sa première année d'existence, elle n'offre à tous les niveaux que des retours de satisfactions.

FONCTIONNEMENT DE LA SECTION SPORTIVE

A qui s'adresse la section ?

A des élèves volontaires, motivés, d'un niveau scolaire satisfaisant et d'un bon niveau de ski alpin, désireux de concilier le sport et les études.

Organisation des études ?

Les élèves peuvent être externes, demi-pensionnaires ou internes (par convention avec le Lycée Professionnel Joseph Constant). Visite possible de l'internat lors des portes ouvertes du Lycée Professionnel **samedi 17 mars de 9h à 16h** ou sur RV du lundi 9h au vendredi 16h.

Les élèves de la section sportive sont intégrés dans les classes ordinaires du collège. Ils suivent le même cursus d'études que leurs camarades.

Ils ont 3h de section ski chaque semaine à l'emploi du temps ce qui rend impossible le cumul avec les enseignements facultatifs (latin, chorale …) Ces heures se rajoutent aux heures obligatoires d'EPS et aux entraînements portés par le club.

Ils bénéficient d'un soutien scolaire si nécessaire grâce à une plateforme d'Aide aux Devoirs En Ligne (DAEL).

Organisation des entraînements ?

Période 1 : septembre à Noël : **Préparation physique générale** : Renforcement musculaire, endurance, coordination, circuit training et **Préparation physique orientée** : Endurance, parcours sportif, appuis (coordination + vitesse), renforcement musculaire.

Stage dans les Alpes (Deux Alpes) : Début décembre

Période 2 : Noël à mars : Pratique : Ski alpin – vitesse et disciplines techniques.

Période 3 : avril à début juin : Récupération, Connaissances des métiers de la Montagne, initiation VTT-CO, natation...

Quand ?

Le mardi de 15h30 à 17h et le vendredi de 15h30 à 17h en périodes 1 et 3

Le mardi de 8h30 à 12h30 et entrainement d'AS le mercredi après-midi (13h30-17h00) en période 2

Où ?

Equipements municipaux et scolaires en périodes 1 et 3

Station du Lioran en périodes 2 et 3

Année 2018-2019– tarifs

- Internes : 1 421.13 € par an (payables en trimestre ou en mensuel)
- Demi-pensionnaires : 504 € par an (payables en trimestre ou en mensuel)
- Participation forfaitaire aux entraînements : 150 € par an payables en 3 fois

Retirez le dossier de candidature auprès du collège ***(http://www.entauvergne.fr/public/0150023U)*** *ou du club* ***(https://ski-club-lioran.clubffs.fr/)*** *et retournez-le avec les pièces demandées à*

Mme La Principale du collège

Dépôt du dossier de candidature avant le vendredi 8 Mars 2018
Passage des tests d'admission le mercredi 13 mars 2019 *