



# SKI AUTOMNE 2018 - Groupe ELITE

Octobre		Novembre			
lun 01		jeu 01			
mar 02		ven 02			
mer 03		sam 03			
jeu 04		dim 04	Vacances scolaires		
ven 05		lun 05	<b>STAGE SUEDE 2</b>  <b>KABDALIS</b>  <b>SLALOM et GEANT</b>  <b>15 jours</b>  FIS SL Kabdalis 17/11 FIS SL Kabdalis 18/11		
sam 06	<b>TIGNES</b> 4 jours <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">A</span>	mar 06			
dim 07		mer 07			
lun 08		jeu 08			
mar 09		ven 09			
mer 10		sam 10		<b>TIGNES</b> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">4</span> 2 jours	
jeu 11		dim 11		<b>TIGNES</b> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">5</span> 2 jours	FIS H et F Tignes SUPER-G
ven 12		lun 12		<b>TIGNES</b> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">6</span> 2 jours	
sam 13		mar 13			
dim 14		mer 14			
lun 15	<b>TIGNES</b> 5 jours <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">B</span>	jeu 15			
mar 16		ven 16			
mer 17		sam 17			
jeu 18		dim 18			
ven 19		lun 19			
sam 20	Vacances scolaires	mar 20	<b>ENTRAINEMENTS</b>  <b>PRALOGNAN</b> et <b>SAINTE-FOY</b>  Neige artificielle / injectée		
dim 21		mer 21			
lun 22		jeu 22			
mar 23		ven 23			
mer 24		sam 24			FIS H et F Val-Thorens CIT SL et GS
jeu 25		dim 25			
ven 26	<b>TIGNES</b> 4 jours <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">C</span>	lun 26			FIS H Val-Thorens 2 GS / 1 SL
sam 27		mar 27			
dim 28		mer 28			
lun 29		jeu 29			
mar 30		ven 30			FIS D Val-Thorens 1 GS / 1SL
mer 31					

Voir détail sujet organisation page ci-dessous ....

**Réservation de vos stages :**

Adressez SVP votre programme PREVISIONNEL de la période 1er Octobre au 20 Novembre **AVANT Dimanche 23 Septembre**  
**PAR MAIL à Alex ou à l'entraîneur de votre choix.**

Possibilité d'annuler ensuite un stage jusqu'à 10j avant le départ de celui-ci, comme détaillé au printemps dans la présentation générale

Nous verrons plus tard pour la période 20 au 30 Novembre

**Spécificité sujet stage SUEDE:**

Stage sur neige artificielle, voire injectée. Stage de grande qualité avec certitude de faire des séances chaque jour, de qualité et à basse altitude.

Matériel SLALOM et GEANT

Pour tout athlète intéressé, impératif d'informer Alex par mail avant Dimanche 23 Sept puis un mail détaillé sera envoyé à chaque famille intéressée.

Coût du billet d'avion vers 300 euros, matériel compris (prix précis du billet détaillé par l'agence semaine prochaine)

**Départ et Retour des stages:**

Départ toujours la veille du jour indiqué.

Depuis Moutiers stade jusqu'au 16 Novembre, depuis nos skis rooms à Brides-les-Bains à partir du 17 Novembre.

Un WhatsApp sera envoyé à chaque athlète 3,4 jours avant le départ de chaque stage pour tout préciser.

En général, départ la veille vers 17h, retour l'après-midi du dernier jour vers 15h30.

**Gestion des entre-stage:**

Possibilité de dormir sur place à Tignes et de laisser votre matériel de ski si nécessaire.

Pour ceux qui habitent loin, le staff peut aider à trouver un logement sur Brides pour un entre-stage.

**Préparation de votre stage:**

Licence FFS dans la poche de votre veste de ski ou au moins le numéro de celle-ci écrite sur un papier.

Matériel SLALOM et GEANT (sauf si le staff vous informe à l'avance de prendre en + SG ou DH).

Clef USB si souhait de récupérer vidéo auprès des coaches.

1 paire basket extérieur mais aussi 1 paire pour intérieur gymnase.

Tapis de sol

Arrivée en stage skis prêts si possible SVP