



Le Lioran le 23 juillet 2018

**Ski Club du Lioran**

Philippe DELOR - la Choulou  
15170 Celles  
06.85.42.17.79

# Reprise activité Stage d'automne

Comme l'année passée, le ski club du Lioran organise son programme d'automne. A ce titre les licenciés sont invités à se déplacé sur plusieurs temps de ski dans les Alpes par catégorie d'âge et dans l'accompagnement de leur projet sportif.

Cette convocation est accompagnée de plusieurs documents qui doivent être lus par l'enfant et les parents, puis doivent être retournés, complétés et signés, au secrétaire du club avant le 02 septembre 2018.

Les stages d'automne s'appuieront sur l'accompagnement technique de Manu Jay et l'intervention aussi souvent que possible des entraîneurs du ski club.

**Informations :** *Nous vous demandons une réponse rapide et un engagement sérieux.*

**Organisation :**

Organisateur : ski club du Loran  
Responsable logistique : Philippe Delor  
Responsable encadrement technique : Manu Jay.

⇒⇒⇒ Comme participant à ce stage, sur la période automnale il faudra s'être acquitté de la licence 2018/2019 et avoir fourni sur les deux dernières années un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ski de compétition.

**Rassemblement :** *les départs se feront de la Choulou, commune de Celles, la veille du stage*

⇒⇒⇒ **Nom :**..... **Prénom :**.....

Stage d'automne	Catégorie	Participera		Cout	Possible Parent accompagnant ?	
Du 06 au 10 octobre	U16 Test tech - Euro test	Oui	Non	470€	Oui	Non
Du 11 au 14 octobre	U10 U12	Oui	Non	380€	Oui	Non
Du 11 au 14 octobre	Test tech - Euro test	Oui	Non	380€	Oui	Non
DU 20 au 25 octobre	U14 U16	Oui	Non	560€	Oui	Non
Du 27 au 02 Novembre	U16 Test tech - Euro test	Oui	Non	560€ pour 6 jours	Oui	Non
Du 03 au 07 Novembre	U10 U12	Oui	Non	470€	Oui	Non

**Ceci est un appel financier : les trop-perçus seront recredités aux familles en fin d'automne.**

**Hébergement** : Structure collective agréée, ou Hôtel.

**Matériel**

- Skis de GS/SL préparés, casque et dorsale obligatoires.
- Matériel d'entretien des skis (fart d'entretien, chiffon sec, une paire de scratch)
- Vêtements de sport et de piscine, tenue de pluie
- Barres de céréales ou chocolatées ou biscuits, pour 10 récupérations énergétiques.
- Une gourde, un petit sac à dos (5 à 8 litres), linge de rechange, tenues chaudes et tenues d'été.
- Lunette de soleil, crème protection solaire, stick à lèvres.

**Coût** :

Les **règlements** inscrits dans les tableaux sont à **adresser avec le retour d'inscription**, à l'ordre du ski club du Lioran et à : Delor Philippe – 6 le suc des Fourches - la Choulou – 15170 NEUSSARGUES EN PINATELLE, **avant le 02 septembre**. (Sur ces actions le ski club prend 30% du coût réel des stages à sa charge).

**Programme été**: Ski sur Glacier 9h -13h00

Repas 13h30 14h15

Récupération 14h30- 15h15

Activité ludiques et sportives 15h30 – 17h30

Débriefing / vidéo 17h45-18h30

**Programme automne** : Ski sur Glacier 9h -11h30 12h30 -15h00

Repas 11h45 resto d'altitude

Récupération 15h30- 16h30

Activité ludiques et sportives 16h30 – 17h30

Débriefing / vidéo 17h45-18h30

**Contraintes**: Pas de téléphone portable personnel sur la journée (utilisable le soir de 18h00 à 19h)

**En cas d'urgence** vous passerez par le **06.85.42.17.79** ou **par le portable de l'accompagnateur**

Chacune des parties se place en permanence dans le cadre du règlement de stage Ski Club du Lioran.

Je souhaite à tous, bonne réception de la présente, et tiens à souligner l'importance de la logistique ainsi que les moyens mis en œuvre pour nos jeunes par l'équipe dirigeante du Ski Club. Seule notre structure est, en Auvergne, en mesure de proposer à ses licenciés un tel volume de ski, s'inscrivant sans équivoque dans la volonté de les accompagner tout autant dans leur passion de la glisse, de la compétition, qu'aux filières des métiers de la montagne, Comme le DE du monitorat de ski Alpin ou la qualification de Pisteur Secouriste.

Les temps de ski seront partagés avec des éléments extérieurs au ski club du Lioran. Ces rencontres et entraînements communs ont toujours fait la richesse des stages du ski club du Lioran.

Président du ski Club

***Delor philippe***