Les catégories et les attentes

Apprendre en s'amusant <12ans	Apprendre à s'entrainer Entre 12ans et 14ans	Apprendre la compétition >16ans
• Tout styles • Toutes neiges tout terrains • Initiation à la compétition	• Apprendre toutes les composantes nécessaire pour pouvoir s'entrainer	• Faire gagner • Faire aboutir son projet
SENSATION STIMULATION	EXPRESSION ANALYSE	REACTION ADAPTATION AUTONOMIE