



Le Lioran le 29 MAI 2017

**Ski Club du Lioran**

Philippe DELOR - la Choulou  
15170 Celles  
06.85.42.17.79

# Stage d'été - automne

Comme l'année passée, le ski club du Lioran organise son programme été Automne. A ce titre les licenciés sont invités à se déplacé sur plusieurs temps de ski dans les Alpes par catégorie d'âge et dans l'accompagnement de leur projet sportif.

Cette convocation est accompagnée de plusieurs documents qui doivent être lus par l'enfant et les parents, puis doivent être retournés, complétés et signés, au secrétaire du club avant le 17 juin 2017.

Les stages d'été et d'automne s'appuieront sur l'accompagnement technique de Manu Jay et l'intervention aussi souvent que possible des entraîneurs du ski club.

**Informations :** *Nous vous demandons une réponse rapide et un engagement sérieux.*

**Organisation :**

Organisateur : ski club du Loran  
Responsable logistique : Philippe Delor  
Responsable encadrement technique : Manu Jay.

⇒⇒⇒ Comme participant à ce stage, sur la période d'été la licence 2016/2017 reste active. Sur la période automnale il faudra s'être acquitté de la licence 2017/2018 et avoir fourni un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ski de compétition réglementaire de moins de trois mois.

**Rassemblement :** *les départs se feront de la Choulou, commune de Celles, la veille du stage*

⇒⇒⇒ Nom : ..... Prénom : .....

Stage d'été	Catégorie	Participera	Cout	Possible Parent accompagnant ?
Du 02 au 05 juillet	U10 , U12	Oui Non	420€	Oui Non
Samedi 08 juillet	U16 à Master	Oui Non	70€	CANYONING
Du 09 au 13 juillet	U14 U16 Test tech	Oui Non	520€	Oui Non
Du 17 au 21 aout	U16 Test tech	Oui Non	520€	Oui Non
Du 30 aout au 01 sept	U12 U14	Oui Non	370€	Oui Non

Stage d'automne	Catégorie	Participera	Cout	Possible Parent accompagnant ?
Du 07 au 10 octobre	U16 Test tech	Oui Non	460€	Oui Non
Du 22 au 26 octobre	U12 U14	Oui Non	540€	Oui Non
Du 28 oct au 01 nov	Test tech	Oui Non	540€	Oui Non
DU 10 au 12 Novembre	Master	Oui Non	390€	Oui Non
Du 17 au 19 Novembre	Test tech	Oui Non	390€	Oui Non
Du 24 au 26 Novembre	U16 Test tech	Oui Non	390€	Oui Non

**Hébergement** : Structure collective, Appartement ou Hôtel.

**Matériel**

- Skis de GS/SL préparés, casque et dorsale obligatoires.
- Matériel d'entretien des skis (fart d'entretien, chiffon sec, une paire de scratch)
- Vêtements de sport et de piscine, tenue de pluie
- Barres de céréales ou chocolatées ou biscuits, pour 10 récupérations énergétiques.
- Une gourde, un petit sac à dos (5 à 8 litres), linge de rechange, tenues chaudes et tenues d'été.
- Lunette de soleil, crème protection solaire, stick à lèvres.

**Coût** :

Les **règlements** inscrits dans les tableaux sont à **adresser avec le retour d'inscription**, à l'ordre du ski club du Lioran et à : Delor Philippe – la Choulou – 15170 NEUSSARGUES EN PINATELLE, **avant le 17 juin**. (Sur ces actions le ski club prend 30% du coût réel des stages à sa charge).

**Programme été**: Ski sur Glacier 9h -13h00

Repas 13h30 14h15

Récupération 14h30- 15h15

Activité ludiques et sportives 15h30 – 17h30

Débriefing / vidéo 17h45-18h30

**Programme automne** : Ski sur Glacier 9h -11h30 12h30 -15h00

Repas 11h45 resto d'altitude

Récupération 15h30- 16h30

Activité ludiques et sportives 16h30 – 17h30

Débriefing / vidéo 17h45-18h30

**SORTIE CANYONNING** : Organisé avec le concours de Laurent Ajalbert, chef des pistes durant la saison hiver au Lioran

RDV 08h30 sur Chaudes-Aigues

**Contraintes**: Pas de téléphone portable personnel sur la journée (utilisable le soir de 18h00 à 19h)

**En cas d'urgence** vous passerez par le **06.85.42.17.79**

Chacune des parties se place en permanence dans le cadre du règlement de stage Ski Club du Lioran

Je souhaite à tous, bonne réception de la présente, et tiens à souligner l'importance de la logistique ainsi que les moyens mis en œuvre pour nos jeunes par l'équipe dirigeante du Ski Club. Seule notre structure est, en Auvergne, en mesure de proposer à ses licenciés un tel volume de ski, s'inscrivant sans équivoque dans la volonté de les accompagner tout autant dans leur passion de la glisse, de la compétition, qu'aux filières des métiers de la montagne, Comme le DE du monitorat de ski Alpin ou la qualification de Pisteur Secouriste.

Les liens du ski club du Lioran avec le ski club du Mont-Dore font que les stages du Lioran peuvent-être enrichis de la présence de licenciés du Mont-Dore dans toutes les catégories. Il en est de même avec le ski club de Bordeaux.

Président du ski Club

*Delor philippe*